

KaratsuSeasideHotel

YOGA Lesson

心と体のリラックス 大切な自分のために



インストラクター 牧山奈々

お申し込み・お問い合わせ

LINEにてお承りいたします
担当：岡



Morning Yoga

9/22 sun 7:00~

【場 所】 東館フィットネスルーム

【対 象】 東館ご宿泊の方

【参加費】 ￥500 (税込)

先着8名様

Outdoor Beach Yoga

10/5 sat 17:00~

【場 所】 西館プール前 ※雨天の場合は屋内

【対 象】 東館・西館ご宿泊の方／外来の方

【参加費】 ご宿泊 ￥500 (税込)

外 来 ￥1,000 (税込)