

リトリート企画

YOGA by the beach

参加者募集

初心者
大歓迎

動きやすい
格好で

参加費: 800円 (税込)

※各日程定員6名

対象: 東館ご宿泊者様

事前予約制

ご宿泊のご予約は別途お取りください

2025 朝ヨガスケジュール

1月 jan 1/26 (日)	2月 feb 2/16 (日)	3月 mar 3/23 (日)
4月 apr 4/20 (日)	5月 may 5/25 (日)	6月 jun 6/22 (日)



開始 AM7:00 (1時間程度)

場所 東館スパエリア1Fスタジオ
(東館2Fスパ受付を經由して階段で1Fへ)

唐津シーサイドホテル 朝ヨガご予約・お問合せはLINEにて
公式LINE: @443wnbdg (担当: 岡)

Studio

